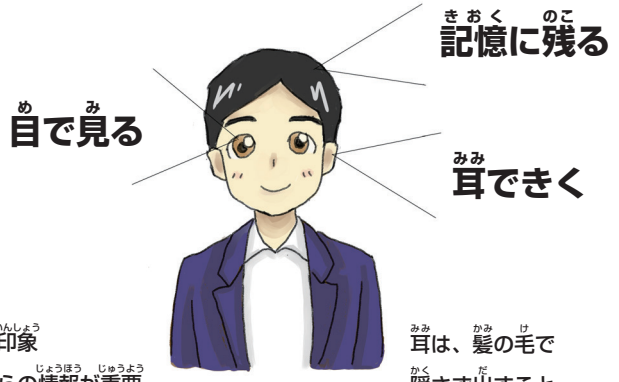


技能実習生活に必ず役立つ「第一印象」の大切さ

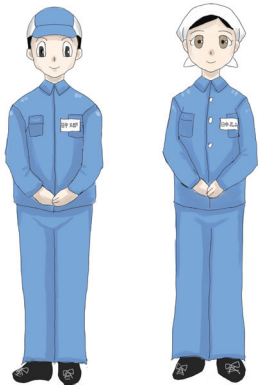
公益財団法人日中技能者交流センター 特任講師 増山ちとせ

イラスト：リオ輔

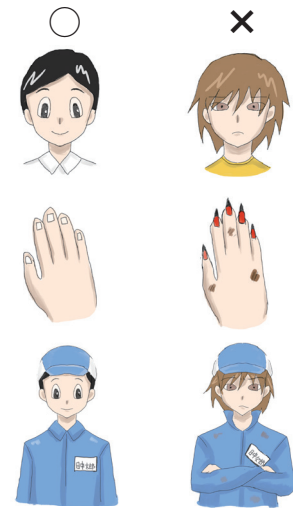


第1印象
目からの情報が重要。
印象により感情が
決まる

記憶に残る
耳で
目で見える
耳は、髪の毛で
隠さず出すこと



ユニフォームは汚れていませんか？
決められたルール通り、きちんと着ていますか？



○
×
髪は清潔ですか？
整髪料はきつくなりませんか？
長い髪は束ねてありますか？

爪は伸びていませんか？
マニキュアをしていませんか？

背筋を伸ばし、清潔な身だしなみを。
歩く時は大きな音をたてない。

その時に大切なのが、「身だしなみ」と「態度」です。

1. 身だしなみ

ユニフォームは動きやすく作られています。受け入れ企業で決められたルール通りに着ないといけません。

ユニフォームは、作業をするみなさんの安全第一に作られています。

Q 髪の毛は前髪が眉毛より長くてもいいですか？

A はい、いけません。他の人に印象が悪く感じるからです。

Q 爪は指先より長くてもいいですか？

A はい、いけません。モノに傷をつけたり、モノにひっかかりケガをします。

2. 態度

歩き方や仕事時の姿勢は、仕事のやる気や他の人に伝わります。歩く姿勢は背筋をのびして歩きます。バタバタと大きな音をたてて歩かないこと。

ここまでのことは、会社の方やみなさんも見ていることです。「見た目」の重要なことは、はじめにお話したように、みなさんの身だしなみや態度から評価されるのです。

今回は「あいさつのポイント」がテーマです。お楽しみに…。

みなさんは雇用契約を結び、受け入れ企業で実習しています。受け入れ企業では、会社の人たちに「受け入れられる」ことが大事です。

「人は見た目で9割決まる」と日本では言われています。目から入る情報が他人の印象を決めるからです。初めて会ったとき持った印象は、その後も長く変わることができません。

それが「第一印象」です。会社の人たちは、みなさんのことを知りません。だから「見た目」で皆さんをどんな人か印象を決めるのです。

印象がいいと、企業の方は安心してみなさんにも仕事を教えてくれます。

印象が悪くと、不安になり、仕事ができても正しく評価されません。