

## 第6回 のばします

1

しわをのばします

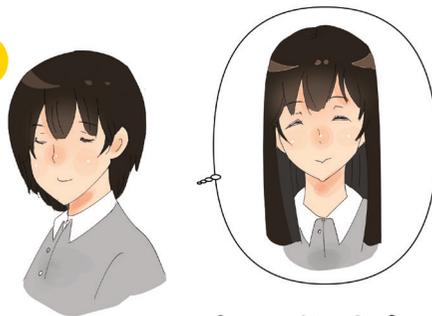


1

仕事の作業着や制服は毎日洗っていますか。洗濯したら、シャツや上着がしわになります。アイロンをかけてシャツをきれいにします。まっすぐ平らにすることを「のばします」と言います。「シャツのしわをアイロンでのばします」と言います。曲がっている物をまっすぐにするときも「のばします」を使います。曲がった部品をまっすぐにしたり、丸くなったポスターを平らにしたりするときも「のばします」と言います。

ヨガやストレッチをすると、気持ちがいいです。身体を前に、後ろに、左に、右に広げるとき、インストラクターの人が「みなさん、身体を大きく、のばしてください」と言います。大きく手足を広げて、身体をのばしましょう。身体も服も曲がった部品も、本当はまっすぐです。だから、まっすぐ

2



かみをのばします

2

ぐの方がきれいです。きれいにするために、のばします。

それから、長くするときも「のばします」を使うことができます。髪を長くしたり、おしゃれな人は爪を長くしたりします。「髪をのばします」「爪をのばします」と言います。美容院で髪をあまり切りたくないときは「今、髪をのばしています」と言います。おしゃれをするとき、長さはとても大切です。

身体の部分だけではなくて、ゴムやひもを長くするときやズボンの長さにも使うことができます。「ゴムをのばします」「ズボンを3cmのばします」と言うことができます。

3

ものの形や長さを変えるときに「のばします」を使いますが、予定を変えるときにも「の

3

金 土 日 3日間

↓ 予定をのばします  
1週間

金 土 日 月 火 水 木

ばします」を使います。「来週の土曜日によいしょに晩ごはんを食べましょう」と、約束しました。でも、仕事が忙しいので、来週は行くことができません。再来週の土曜日に変更します。「再来週の土曜日に予定をのばします」と言います。始めの予定をその日より後の日にちに變更するとき、「予定をのばします」と言います。期間を長くするときにも使うことができます。始めは3日間旅行するつもりでしたが、いいところなので、もう少し旅行を続けます。1週間に變更しました。期間を長くするとき、「3日間から1週間にのばします」と言います。

さあ、暖かくなりましたから、旅行に出かけましょう。