



ぎのうじっしゅうせいかつ かなら やくだ  
技能実習生活に必ず役立つにほんご Part 4

だい 第6回 さっぱり

こうえきしゃだんほうしん こくさいにほんごふきゅうきょうかい  
公益社団法人 国際日本語普及協会 武田 由美  
イラスト：リオ輔

1

さっぱりした!



1 暖かくなりましたね。みなさんは、何かスポーツをしていますか。ジョギングや山登りなどもいいですね。

スポーツなどで汗をかいた後で、シャワーを浴びたり、お風呂に入ったりします。体がきれいになって、気持ちがいいですね。そのときに、「さっぱりした!」と言います。髪を短く切った後も、自分がきれいになって、気持ちがいいですから、「さっぱりした!」と言います。棚や引き出しの中にめちゃくちゃにたくさん物が入っていたら、汚いです。でも、片付けたら、棚も引き出しもきれいになりました。気持ちがいいです。そのときも「さっぱりした!」と言うことができます。

2



2

2 それから、みかんやレモン、そして豆腐のような味を「さっぱり味」と言います。「さっぱり」はおいしい味です。さっぱり味の食べ物や飲み物を食べたり、飲んだりしたとき、口の中がすっきりして、気分もよくなります。例えば、レモンティーやオレンジジュース、野菜サラダも「さっぱり味」です。暑いときは、さっぱりした食べ物が食べたくになりますね。

また、油っぽくなくて、食べやすい味のときも「さっぱり」と言います。「今日の晩ごはんの魚は、さっぱりしていて、おいしかったです」「からあげにレモンをかけたら、さっぱり味になりました」と言うことができます。

3



3

3 ところで、「さっぱり」の後に、「ありません」「しません」「ない」「しない」と言うと、「全然そうじゃない」と同じ意味になります。

例えば、日本語の勉強をしていますが、問題が難しすぎて、わからないとき、「全然わかりません」と言います。このとき、「さっぱりわかりません」も使うことができます。職場で、工場の機械や職場の道具が故障して、仕事は何もできないときも、「さっぱり仕事ができない」と言うことができます。

雨がたくさん降っているので、お客さんがだれも来ませんから、何も売れません。このときも、「雨ですから、さっぱり売れません」と言います。この「さっぱり」は、気分がよくないですね。